

МЕНЮ

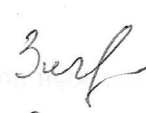
2 неделя 1 день

«УТВЕРЖДАЮ»

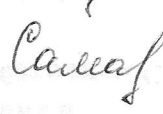
Директор  Шакирова Г.К.
28.12.2025 г.
Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Фрукты и ягоды свежие	100	47
2. Фрикадельки «Особые» с соусом томатным	50/50	261,21
3. Каша гречневая вязкая	150/3	170
4. Чай полусладкий	200/7	56
5. Хлеб пшеничный	30	71
6. Хлеб ржаной	20	44

Повар: 

Зигангараева Р.Р.

Завхоз: 

Саматова С.С.

МЕНЮ

2 неделя 2 день

«УТВЕРЖДАЮ»

Директор

Шакирова Г.К.

2025 г.

Кичкетанская СОШ

1-4 классы

Наименование блюд	Выход	Калорийность
1. Салат из свежей капусты	60	36
2. Плов из птицы	50/150	254,290
3. Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	62
5.Хлеб пшеничный	30	71
6.Хлеб ржаной	20	44

Повар :

Zur

Зигангараева Р.Р.

Завхоз:

Самат

Саматова С.С.